



SOY JUAN FRANCISCO DÍAZ NAVAS,...

psicólogo general sanitario y profesional especializado en conducta, salud psicológica, hábitos, psiconutrición, liderazgo y salud mental en la empresa.

Mi trabajo se centra en ayudar a personas, profesionales y organizaciones a comprender mejor cómo funcionan: cómo piensan, cómo deciden, cómo se regulan, cómo se alimentan, cómo trabajan, cómo lideran y cómo se desgastan. Desde esa comprensión, diseño procesos de intervención, formación y acompañamiento orientados a mejorar la salud, la vitalidad, el rendimiento y la calidad de vida.

A lo largo de mi trayectoria he integrado conocimientos de psicología sanitaria, neurociencias, conducta, nutrición, salud laboral, liderazgo, gestión de conflictos, comunicación, marketing psicológico y desarrollo empresarial. Esta combinación me permite abordar los problemas humanos de forma amplia, práctica y contextual, evitando soluciones simplistas o promesas rápidas.

Este currículum recoge una visión extensa de mi experiencia porque mi trabajo no se limita a una única área. Desarrollo proyectos vinculados a la salud psicológica, la conducta alimentaria, los hábitos, la formación, la empresa y el liderazgo, siempre con un enfoque basado en evidencia, ética profesional y utilidad real.

El objetivo de estas páginas no es mostrar una acumulación de méritos, sino facilitar que quien las lea pueda entender mejor qué hago, desde dónde trabajo y de qué manera puedo aportar valor a personas, equipos u organizaciones.

Juan Fco. Díaz Navas



JUAN F. DÍAZ NAVAS

PSICÓLOGO & DIETISTA

Nº COLEGIADO: AO12552

ACERCA DE MÍ

Soy una persona que no le gusta hablar de ella sino escuchar a los demás para entender porqué me necesitan. No me gusta estar para siempre en la vida de los demás, pero si me gusta estar el tiempo suficiente para ayudarlos a llegar al siguiente nivel. No soy de hacer ruido, pero mi marcha se asocia con un gran vacío. Me gusta decirle a mis clientes que lo más importante es su cerebro y que vamos a adaptarlo a él para conseguir ese ambiente que promueva la transformación.

HABILIDADES RELACIONADAS

- Lector de personas.
- Gestor del Talento.
- Potenciador del Alto Rendimiento.
- Creativo e Innovador.
- Orientado a la adaptación del cliente.
- Doy soluciones innovadoras a problemas.
- Buen cuestionador.
- Gran oyente.
- Ayudo a las personas a entender su cerebro.

CONTACTO

Dirección: Marbella / Madrid

Teléfono: +34 639 78 28 82

Email: info@eatfitpsiconutricion.com

Página web: www.icaahdev.com

Instagram: [@psicologger](https://www.instagram.com/psicologger)

YouTube: [@icaahdev](https://www.youtube.com/icaahdev)

LinkedIn: [juanfranciscodiaznavas](https://www.linkedin.com/juanfranciscodiaznavas)

MIS HITOS PROFESIONALES

ICAHDEV - EATFITPSICONUTRICION.COM: PSICÓLOGO, PSICONUTRICIONISTA Y CREADOR DEL MÉTODO.

Eat Fit - ICAHDEV | Abril 2021 - presente

- Creación del método de trabajo.
- Psicólogo titular.
- Psiconutricionista titular.
- Creación de contenido.
- Creación de cursos e infoproductos.
- Desarrollo de la estrategia de Digitalización.
- Desarrollo y creación de Campañas de marketing y comunicación.
- Desarrollo de ecosistemas de crecimiento empresarial.
- Creación de Protocolos y estructuras de trabajo.

BRANDESTER.COM: CEO Y PSICÓLOGO

Brandester | Noviembre de 2022 - presente

- Creación de métodos de trabajo personalizados y estratégicos.
- Consultoría individualizada.
- Creación de contenido.
- Creación de cursos e infoproductos.
- Desarrollo de ecosistemas de crecimiento y rendimiento empresarial.
- Creación de Protocolos y Estructuras de trabajo.
- Creación de Estructuras Sociales para empresas.
- Resolución de conflictos.
- Creación de programas de crecimiento y rendimiento para ejecutivos y empleados.

DIETISTA & ENTRENADOR PERSONAL PRIVADO. Cuenta propia | Junio de 2014 - Mayo 2017

- Creación de métodos de trabajo personalizados y estratégicos.
- Consultoría individualizada.
- Trabajo con: Personas obesas.
- Trabajo con: Futbolistas, luchadores y profesionales del Fitness.
- Trabajo con: Dietoterapia en patologías diversas.

COORDINADOR DE CENTRO DEPORTIVO, DIETISTA & MONITOR DE CLASES DIRIGIDAS.

Burn50 Fitness Experience | Septiembre de 2016 - Marzo 2020

- Creación de métodos de trabajo personalizados y estratégicos.
- Dirección de centro y trabajo de atención al cliente.
- Consultoría individualizada.
- Trabajo con: Personas obesas.
- Trabajo con: Futbolistas, luchadores y profesionales del Fitness.
- Trabajo con: Actores, empresarios y otras celebridades.
- Trabajo con: Dietoterapia en patologías diversas.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

MASTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA POR LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID

Formación Universitaria, 2023 - 2025

- Especialista en Salud
- TFM: CAR-lab: Programa de intervención psicoeducativa breve para reducir el riesgo de burnout y estrés con mejora de las actitudes resilientes en trabajadores sometidos a liderazgo tóxico.
- Nota media: 8.1

GRADO EN PSICOLOGÍA EN LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

Formación Universitaria, 2014 - 2020

- Especialista en Salud
- TFG: Encefalopatía Traumática Crónica (CTE). Una aportación Neuropsicológica para mejorar su pronóstico
- Nota media: 7.63

TÉCNICO SUPERIOR EN DIETÉTICA

Formación Profesional Superior (FPII) en dietética en el IES Victoria Kent de Marbella, 2012 - 2014

- Graduado con honores
- Nota media: 9,8
- Prácticas en Hospital Universitario Virgen de la Victoria
- Trabajo Final Técnico en la alimentación de Las Fuerzas Armadas

ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN CONDUCTA Y NEUROCIENCIAS DE LA UCAM E ICNS

Formación Universitaria, OCT 2022 - DIC 2023

- Especialista en Neurociencias de la Conducta
- Especialista en Neurociencia Terapéutica

EXPERTO UNIVERSITARIO EN PSICOMARKETING & BUSINESS GROWTH EN LA UDIMA & AMIR PSICOLOGÍA

Postgrado en Psicología del Marketing, la comunicación y la digitalización de negocios, JUNIO 2021 - NOV 2022

- Graduado con honores
- Nota media: 9,9
- Felicitación Personal Director Experto Benlly Hidalgo
- Creación de una nueva estructura anidada de sesgos en la UX de la web Brandester.com



JUAN F. DÍAZ NAVAS

PSICÓLOGO

Nº COLEGIADO: AO12552

ACERCA DE MÍ

Soy una persona que no le gusta hablar de ella sino escuchar a los demás para entender porqué me necesitan. No me gusta estar para siempre en la vida de los demás, pero si me gusta estar el tiempo suficiente para ayudarlos a llegar al siguiente nivel. No soy de hacer ruido, pero mi marcha se asocia con un gran vacío. Me gusta crear el ambiente perfecto para la potenciación de la empresa y sus integrantes, haciendo de ella un organismo vivo y adaptativo.

HABILIDADES RELACIONADAS

- Lector de personas.
- Gestor del Talento.
- Potenciador del Alto Rendimiento.
- Creativo e Innovador.
- Creación de nuevas oportunidades de negocios.
- Doy soluciones innovadoras a problemas.
- Buen cuestionador.
- Gran oyente.
- Arquitecto social, empresarial y de marcas.

CONTACTO

Dirección: Marbella / Madrid
Teléfono: +34 639 78 28 82
Email: info@brandester.com
Página web: www.brandester.com

OTROS CURSOS Y FORMACIONES

CURSO SUPERIOR NEUROMARKETING
UNIVERSIDAD DE NEBRIJA, MAY 2019 - ENE 2020

- PACKAGING
- NUEVAS TÉCNICAS DE MERCADEO
- NUEVAS TÉCNICAS DE ESCAPARATISMO

CURSO: “CURSO SUPERIOR DE EXCELENCIA EN LA GESTIÓN DEPORTIVA Y EL ALTO RENDIMIENTO”
FUNDACIÓN AFIM, MAY 2014 - JUL 2014

- GESTIÓN DEL EQUIPO EN EVENTOS DEPORTIVOS.
- NECESIDADES A CUBRIR DE LOS EVENTOS DEPORTIVOS.
- PROTOCOLO Y ACTUACIÓN EN EVENTOS DEPORTIVOS.

CURSO: “AUTOAYUDA: TÉCNICAS DE RELAJACIÓN”
Universidad Rey Juan Carlos, JUL 2014 - JUL 2014

- TÉCNICAS DE RELAJACIÓN POR CONTRACCIÓN.
- TÉCNICAS DE RELAJACIÓN RESPIRATORIA.
- TÉCNICAS DE RELAJACIÓN CENTRADAS EN LA DETECCIÓN DE PENSAMIENTOS..

EXPERTO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA APLICADA AL DEPORTE Y EL ALTO RENDIMIENTO

Fivestars Fitness y Universidad de Almería,
MAY 2014 - SEPT 2014

- DEPORTE DE ELITE.
- NECESIDADES ESPECIALES DE LOS DEPORTISTAS DE ÉLITE & AMATEUR.
- PREPARACIÓN DE LA TEMPORADA NUTRICIONAL EN DEPORTES DE EQUIPO E INDIVIDUALES.

EVALUACIÓN CONTENIDOS LIBRO ACREDITADO EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y OBESIDAD

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir. FEB 2016 - NOV 2016

- OBESIDAD & TRASTORNO POR ATRACÓN
- TCA
- CONOCIMIENTOS ANÁLISIS ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO.

ESPECIALISTA EN PLANIFICACIÓN DEL MICROCICLO DE COMPETICIÓN EN FÚTBOL Y GESTIÓN DEL CUERPO TÉCNICO
Universidad de Málaga (UMA). MAR 2017 - MAY 2017

- GESTIÓN DEL CUERPO TÉCNICO.
- FASES Y NECESIDADES DEL MICROCICLO COMPETITIVO
- NECESIDADES Y CONSTRUCCIÓN DE LA TEMPORADA EN EL FÚTBOL DE ÉLITE.

EXPERTO EN DATA & ANALYTICS
GRUPO HEDIMA, JUL 2022 - NOV 2022

- ARQUITECTURA BIG DATA (165h)
- INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA A LA EMPRESA (250h)
- PROGRAMA AVANZADO EN AGILE PROJECT MANAGEMENT: SCRUM (150h)

CURSO SUP. PSICOLOGÍA DEL ALTO RENDIMIENTO & COACHING DEPORTIVO
ESNECA, SEPT 2022 - FEB 2023

- ANÁLISIS DE COMPETENCIAS EN ALTO RENDIMIENTO
- METODOLOGÍAS TRABAJO EN DEPORTE DE COMPETICIÓN & AMATEUR
- TÉCNICAS Y PROGRAMAS DE TRABAJO CON DEPORTISTAS Y PERSONA DE ALTO RENDIMIENTO

CURSO SUP. MEDIACIÓN
TALENIA FORMACION, JULIO 2023 - DIC 2023

- MEDIACIÓN CIVIL.
- MEDIACIÓN MERCANTIL.
- MEDIACIÓN FAMILIAR.

ANALISTA CONDUCTUAL DISC
DISC FACTORY ACADEMY, DIC 2023 - DIC 2023

- ANALISIS PERFILES LABORALES.
- UTILIZACIÓN DE PERFILES PARA FORMACIÓN EQUIPO EFICACES.
- UTILIZACIÓN DE PERFILES PARA RESOL. PROBLEMAS.

ALGUNOS EJEMPLOS DE CONTENIDOS

- 🔗 **ENCEFALOPATÍA TRAUMÁTICA CRÓNICA (CTE). UNA APORTACIÓN NEUROPSICOLÓGICA PARA MEJORAR SU PRONÓSTICO**
- 🔗 **PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA BREVE PARA REDUCIR EL RIESGO DE BURNOUT Y ESTRÉS CON MEJORA DE LAS ACTITUDES RESILIENTES EN TRABAJADORES SOMETIDOS A LIDERAZGO TÓXICO.**
- 🔗 **LIBRO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE**
- 🔗 **HAMBRE EMOCIONAL**
- 🔗 **ERIT QUOD SUM**
- 🔗 **TALLER MORPHEUS PARTE 3**
- 🔗 **MINIMENTAL: DESCUBRE LOS SECRETOS DEL ESTRÉS.**
- 🔗 **ALIMENTE: APRENDE DE TU MENTA PARA COMER MEJOR.**
- 🔗 **ESTRÉS OXIDATIVO E INMUNONUTRICIÓN.**
- 🔗 **PSICOLOGÍA DEPORTIVA: MENTALIDAD DEL GUERRERO.**
- 🔗 **REVISTA EAT FIT. ED: AGOSTO 23.**